

Randonnée dans le désert tunisien



**Voyage à cœur ouvert :
bienveillance avec soi et les autres**

du 31 mars au 7 avril 2018

(vacances de Pâques)

Animé par Anne-Cécile Annet

*Formatrice en Communication NonViolente et
en Psychologie Corporelle Intégrative*

Renseignements et Inscription

081/21 62 43 - 0497/022 344 - annet.ac@belgacom.net

La randonnée - Le stage

Une randonnée chamelière est une marche accessible à toute personne en bonne condition physique.

Les dromadaires portent tout le matériel, à l'exception de votre petit sac à dos pour la journée.

Le temps de la marche (de 3 à 5 heures par jour) est entrecoupé de pauses et intimement lié à celui d'ateliers variés: l'un soutenant l'autre, l'autre enrichissant l'un ... autant de moments forts où nous donnons priorité au désert, à nous-mêmes et aux autres. Chaque jour, je vous proposerai un temps "guidé" sur un chemin plus intérieur, plus personnel ; je vous accompagnerai dans ces moments privilégiés, source d'une expérience inoubliable.

Je mettrai au service de chacun ma bienveillance, mon respect et mon expérience du désert et des univers intérieurs.

Mon rire et mon humanité aussi.

La bienveillance sera notre mot magique

Modalités

*Le prix, au départ de Bruxelles, est de **1065 euros**, si acompte payé avant le 15 décembre 2017 (+ 100 euros au-delà de cette date) et comprend: le stage, les transports sur place, le séjour total en pension complète, l'accompagnement par une équipe de 4 à 5 chameliers*

Non compris: l'e billet d'avion, les boissons à l'hôtel le dernier soir, les pourboires aux chauffeurs et chameliers, l'assurance maladie-rapatriement.