

# Randonnée dans le désert tunisien



**Voyage à cœur ouvert :  
bienveillance avec soi et les autres**

**du 31 mars au 7 avril 2018**

*(vacances de Pâques)*

**Animé par Anne-Cécile Annet**

*Formatrice en Communication NonViolente et  
en Psychologie Corporelle Intégrative*

**Renseignements et Inscription**

**081/21 62 43 - 0497/022 344 - [annet.ac@belgacom.net](mailto:annet.ac@belgacom.net)**

## La randonnée - Le stage

*Une randonnée chamelière est une marche accessible à toute personne en bonne condition physique.*

*Les dromadaires portent tout le matériel, à l'exception de votre petit sac à dos pour la journée.*

*Le temps de la marche (de 3 à 5 heures par jour) est entrecoupé de pauses et intimement lié à celui d'ateliers variés: l'un soutenant l'autre, l'autre enrichissant l'un ... autant de moments forts où nous donnons priorité au désert, à nous-mêmes et aux autres. Chaque jour, je vous proposerai un temps "guidé" sur un chemin plus intérieur, plus personnel ; je vous accompagnerai dans ces moments privilégiés, source d'une expérience inoubliable.*

*Je mettrai au service de chacun ma bienveillance, mon respect et mon expérience du désert et des univers intérieurs.*

*Mon rire et mon humanité aussi.*

*La bienveillance sera notre mot magique*

## Modalités

*Le prix, au départ de Bruxelles, est de **1065 euros**, si acompte payé avant le 15 décembre 2017 (+ 100 euros au-delà de cette date) et comprend: le stage, les transports sur place, le séjour total en pension complète, l'accompagnement par une équipe de 4 à 5 chameliers*

*Non compris: le billet d'avion, les boissons à l'hôtel le dernier soir, les pourboires aux chauffeurs et chameliers, l'assurance maladie-rapatriement.*