Randonnée chamelière de 7 jours
dans le désert tunisien
animée par Anne-Cécile Annet

Au cœur des dunes ... voyage à cœur ouvert

Bienveillance avec soi et avec les autres

du samedi 27 février au samedi 6 mars 2027

(ou du vendredi au vendredi selon les vols directs)

Portés par le désert, débarrassés de nos repères habituels, nous sommes invités à marcher, à nous arrêter, à marcher, à nous offrir des temps d'écoute et de partage, à marcher, à monter sur un dromadaire, à vivre des ateliers à thème, parfois seul, parfois à deux, parfois en groupe, parfois en silence, parfois en chantant, parfois en se confiant, parfois en pleurant, ou en riant, parfois en méditant, parfois en racontant des histoires, parfois …
Autant de couleurs intérieures et d'humanité que nous partageons, cœur à cœur avec la nature.



Licenciée agrégée en Communications Sociales, formée en gestion de conflits (Université de Paix), certifiée en Communication Non Violente (CNVC-USA, Marshall Rosenberg) et en Psychologie Corporelle Intégrée (PCI, Jack Rosenberg), je partage mon temps entre la formation d'adultes, la supervision d'équipes et l'accompagnement individuel. Mon souci primordial est d'accueillir chacun en profondeur, au cœur de son vécu quel qu'il soit. **Tél : 00 32 (0)497 022 344 - 00 32 (0)81 21 62 43 - annet.ac@belgacom.net**

Voyage à cœur ouvert : *la bienveillance sera notre mot magique.*

Chaque jour, je vous proposerai un temps "guidé" sur un chemin plus intérieur, plus personnel ; je vous accompagnerai dans ces moments privilégiés, source d'une expérience inoubliable. Je mettrai au service de chacun ma bienveillance, mon respect et mon expérience du désert et des univers intérieurs. Mon rire et mon humanité aussi.

Prix de la randonnée chamelière avec Désert Lumière et du stage avec Anne-Cécile Annet : 1500 € (1400 € si inscription avant le 15 décembre 2026)

Compris dans le prix : stage sur la bienveillance avec Anne-Cécile, transfert A/R en 4x4 de l'aéroport de Djerba au désert, 1 (ou 2) nuits en hôtel en chambre double ou triple et 6 ou 7 nuits en bivouac, tous les repas, accompagnement de la randonnée par une équipe de chameliers, telle que décrite.
Non compris dans le prix : **billet d'avion à destination de Djerba (merci de contacter Anne-Cécile pour connaître les vols que vous devez réserver), assurance maladie rapatriement et assurance responsabilité civile OBLIGATOIRES,** boissons des 2 repas au restaurant, pourboire (facultatif) aux chauffeurs et à l'équipe locale tunisienne.

Randonnée *Douceur des dunes*

Une randonnée chamelière est une marche sans bagages à porter, sauf son petit sac à dos. Les dromadaires transportent tout.
Cheminer dans le désert, c'est la façon la plus simple de s'inscrire dans la nature et d'appartenir à la terre. C'est renouer avec une vie pure et originelle, écouter battre la sève de l'écorce terrestre, lire les traces sur le sable, rire autour du feu tandis que le bois crépite, accueillir notre part d'éternité. Mon pas, le pas des autres, le pas du dromadaire, la respiration qui s'harmonise, le cœur qui dit oui à cette étourdissante beauté et savoure le bonheur des mille petits riens de chaque jour.

Merveilleuse terre de contrastes *et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie… bleue de son ciel… or de son sable !* ***Terre d'accueil sereine et généreuse****, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité.* ***Douz,*** *l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du* ***Grand Erg Oriental*** *qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVe siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.*

Au fil des jours…

J1. Vol sur Djerba. Selon l'heure d'arrivée, nuit en hôtel à Djerba en chambre double ou transfert à Douz et nuit en hôtel à Douz ou, plus probablement, nuit directement en bivouac dans le désert !

J2. Si logement à Djerba, Transfert vers **Douz** en mini-bus, puis Transfert en 4x4 à travers une vaste steppe avant d'atteindre le **Grand Erg Oriental** pour rejoindre notre équipe chamelière près des belles dunes du massif de **Djebil**.
J3 à 7. Belle itinérance dans l'océan de dunes avec en point de mire la colline sacrée de **Tembaïn**, lieu de légendes. Eclairés par une belle lumière si particulière au Sahara, nous avancerons sur des chemins

de sable au rythme des chameaux. Nous apprivoiserons le silence, la magie du désert, les éléments de la nature dont l'immatérialité se métamorphose, dans ces territoires vierges, en une présence quasi-palpable. Tout un temps de beauté pour porter nos pas confiants vers l'infini de nos paysages intérieurs... et des paysages extérieurs ! Dunes, dunes, dunes qui nous modèlent tant par la puissance des lieux, le silence et le vent, que par la simple présence majestueuse des chameliers.
Dans un temps en suspens, tout s'offrira à nos yeux et notre cœur émerveillés : les hautes dunes de sable ocre, le vent qui murmure ses secrets, l'ombre apaisante du tamari, le coucher de lune et l'aube claire, l'horizon empourpré et le soir autour du feu de bois, sous les milliers d'étoiles du ciel saharien, flûte et chants, rires et complicité… et nos silences qui se parlent d'âme à âme tandis que la petite théière chante à gorge brûlante la mélodie de l'hospitalité. Le 7e jour, nous aimerions qu'il ne finisse jamais… ne plus nous arrêter, prolonger ce périple de sable indéfiniment ! Nous quittons nos amis chameliers, le cœur nourri de joies simples et d'une paix inépuisable. Retour vers Douz. Derniers achats : dattes pulpeuses et gorgées de soleil, thé vert, épices colorées… puis transfert dans l'après-midi à Djerba. Nuit en hôtel à Djerba en chambre double ou triple.

J8. Vol retour vers Bruxelles, au petit matin ou l'après-midi, selon les horaires.

Au quotidien

Repas. Petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, cuisine chaude locale avec plat principal et dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal ! Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage**. 1 ou 2 nuits en hôtel en chambre double ou triple, 6 ou 7 nuits en bivouac (matelas fournis) à la belle étoile, le plus grandiose des palaces ! Une tente berbère ouverte est présente sur chaque randonnée. Pour ceux qui souhaitent plus de confort, vous pouvez apporter une petite tente igloo. **Toilette**. Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les lingettes sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. **Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ. Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg (avec la compagnie régulière Tunisair) et un petit sac à dos pour la journée.

Au fil d'une randonnée chamelière…

Debout ! Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires… Mmmmmm… l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes, …). Moment en groupe pour accueillir ce qui est là, se préparer à la bienveillance. En marche ! Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élance pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre de bergers, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trottine près de sa maman, la surprise d'une source ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante. Pause de mi-journée! Ramassage du bois et pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour les autres… avant de se régaler d'une méga-salade composée ou d'un plat chaud pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée… ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamari n'est pas au rendez-vous ! Avant de se remettre en route, temps de partage et d'expression pour ceux qui le souhaitent avant de reprendre la marche de l'après-midi. Puis, le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. nous nous posons, choisissons avec soin la dune où dormir, ou optons pour une balade solitaire au coucher de soleil flamboyant et murmures de vent,… et nous retrouvons pour un atelier du soir en groupe. Ensuite, autour du feu, fête culinaire avec tous les délices du désert : chorba, couscous, dattes. Avant la veillée, Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et tambours et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude dans les bras de la lune ou sous la tente berbère.

Voyage

Vol et formalités administratives. Vol sur Djerba.
Contacter Anne-Cécile pour connaître les vols que vous devez réserver.
Important : le nom noté sur le bulletin d'inscription **DOIT** être inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport.
Pour les voyageurs français, belges et suisses : **PASSEPORT D'UNE VALIDITE COUVRANT LA DUREE DU SEJOUR.**
Pour les autres nationalités : passeport d'une validité couvrant la durée du séjour. **S'adresser aux ambassades ou consulats compétents.**

Formalités sanitaires. Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est conseillé d'être à jour pour les vaccinations classiques.

Informations pratiques

Qu'est-ce qu'une rando-atelier ? C'est une randonnée chamelière, donc une marche (à ne pas confondre avec la *méharée* où chacun monte sur un chameau) qui prévoit du temps pour la pratique d'ateliers quotidiens. Nous marchons en suivant les chameaux qui transportent tous les bagages et le matériel collectif (+ « chameau taxi » parfois disponible en cas de fatigue).
Niveau moyen. Environ 4h à 4h30 de marche par jour. Randonnée accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne condition physique.
Climat. Le désert est « praticable » d'octobre à avril. **Pour + d'infos météo** : www.lachainemeteo.com (regarder la météo à Douz).
Langue officielle. L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.
Monnaie et change. Unité monétaire : dinar tunisien.